



Пътят на умния детектив



1

Намери **СЪСТАВ**

2

Първите думи са най-много

Търси думата:

СЪСТАВ

Там започва истината за храната!

3

Виждаш ли **“Е”** или сложна дума?

4

Има ли зелени или оранжеви следи?



Мисия: Умна кошница



СЪСТАВ



ПЪРВИТЕ ДУМИ



Е или сложни думи



ЗЕЛЕНО / ОРАНЖЕВО

Е-тата са кодове

Е-номерът е кратък код на много сложна дума.

Понякога на етикета ще видиш само името.



Добри следи ▶ Ако ги видиш:



E300 – витамин С



E160a – бета-каротин



E163 – боровинки



Кодове за внимание



ЦВЕТОВЕ НА ХРАНАТА

E102

E110

E124

E129

E133



ДОБАВКИ

E627

E220

E250

E251

Е-тата са кодове на сложни думи.



E621 = мононатриев глутамат

E627 = динатриев инозинат



E250 = натриев нитрит

E951 аспартам

E220 серен

E250 натриев нитрит